

Пасхальный дневник

Намерение на пост. Чтение. Молитва. Изучение святых.
Дела милосердия. Испытание совести. Пасхальный трекер.

Намерение на пост

Намерение на Великий пост – это духовная цель, помогающая сосредоточиться на обновлении и укреплении веры, подготовиться к встрече с воскресшим Иисусом Христом.

Сначала выпишите идеи, которые приходят в голову, а потом выберите 1-3 цели.

Чтение и молитва

Дата _____

Книга _____ Глава, стих _____

Тема _____

Основная идея _____

Размышления

как я могу применить послание Бога в своей жизни

Цитата

Молюсь за:

Благодарю за:

Святой

Святой (имя) _____

Память (дата) _____

Покровитель кого\чего _____

Краткая биография

Почему был канонизирован

идеи или дела святого, которые стали причиной канонизации

Цитаты святого



Размышления

как я могу применить послание\идеи святого в своей жизни

Испытание совести

Когда я в последний раз исповедовался? Было ли это искренне?

Может быть, я упустил какой-то серьезный грех?

Или, возможно, что-то скрыл из-за ложного стыда?

Выполнил ли я назначенную епитимию?

Решил ли я бороться со своим основным недостатком?

Если да, то предпринимал ли конкретные шаги?

В чём раскаиваюсь сейчас?

Здесь вы можете отмечать моменты, когда чувствовали особенное присутствие Бога в течение дня.

www.mysaint.ru

Пасхальный трекер

Месса

Розарий 40 дней

Крестный путь

40 дней молитвы с размышлениями

Пасхальный трекер

Ваш вариант _____

Ваш вариант _____

