

Намерение на пост

Наперение на Великий пост – это духовная цель, помогающая сосредоточиться на обновлении и укреплении веры, подготовиться к встрече с воскресшим Иисусом Христом.

Сначала выпишите идеи, которые приходят в голову, а потом выберите 1-3 цели.